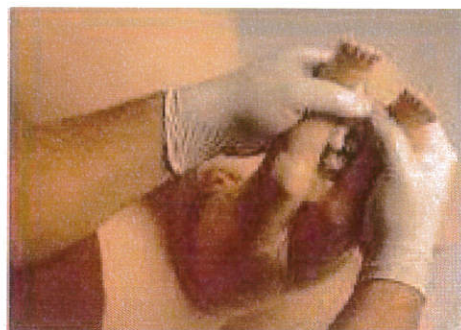




คู่มือการใช้งาน

หุ่นฝึกการทำคลอด **Sophie and Her Mum**



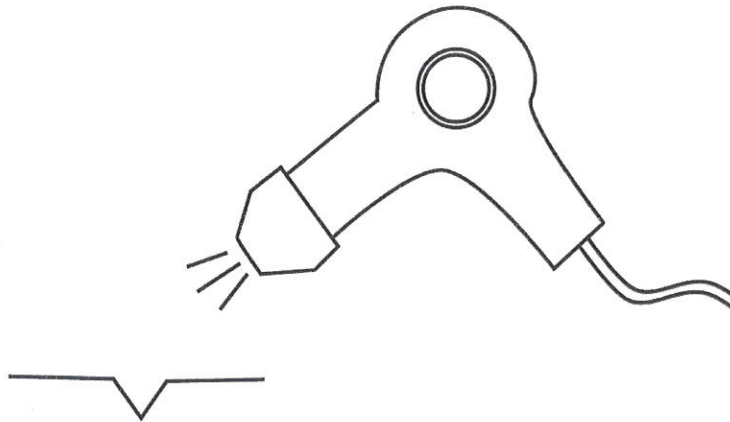
การดูแลรักษา

หุ่น MODEL-med หุ่นถูกออกแบบและผลิตโดยใช้วัสดุพิเศษเพื่อให้ความรู้สึกสัมผัสเหมือนจริงมากที่สุด และจำเป็นต้องได้รับการดูแลรักษาที่เหมาะสม เพื่ออายุการใช้งานที่ยาวนาน

*****โปรดปฏิบัติตามคำแนะนำในคู่มือนี้อย่างเคร่งครัด*****

โปรดปฏิบัติกับหุ่นอย่างระมัดระวังเหมือนการปฏิบัติกับคนใช้จริง

ในบางครั้งเนื้อเยื่ออาจเกิดรอยบวมหรือรอยย่นจากการใช้งาน หรืออาจผิดรูปไปจากการเก็บไว้เป็นเวลานานโดยไม่มีการใช้งาน ท่านสามารถแก้ไขได้โดยการใช้ที่เป่าผมเป่าลมร้อนตรงบริเวณที่มีปัญหา โดยการเป่าต้องส่ายไปมาเพื่อไม่ให้เกิดความร้อนต่อเนื้อเยื่อมากเกินไป และใช้นิ้วมือคลึงเบาๆ



สภาพอากาศที่หนาวเย็นจะทำให้เนื้อเยื่อมีความแข็งตัว ซึ่งความอ่อนนุ่มยืดหยุ่นจะลดลง ดังนั้น หากท่านอยู่ในสภาพภูมิอากาศที่หนาวเย็น ท่านจะต้องนำหุ่นมาเก็บไว้ในอุณหภูมิห้องเป็นเวลา 1 วันก่อนใช้งาน เพราะอุณหภูมิห้องจะทำให้เนื้อเยื่อของหุ่นกลับมาอยู่ในสภาพอ่อนนุ่มและยืดหยุ่นพร้อมใช้งาน

1. ห้ามใช้งาน โดยไม่ใช้เจลหล่อลื่น

2. ใช้เจลหล่อลื่นสูตรน้ำเท่านั้น

การใช้งานจำเป็นต้องใช้เจลหล่อลื่นสูตรน้ำที่มีคุณภาพเท่านั้น (เช่น KY Gel) ห้ามใช้สารหล่อลื่นชนิดอื่น เช่น น้ำมัน วาสลีน หรือสารอื่นที่มีน้ำมันเป็นส่วนผสม เพราะจะทำให้หุ่นเสื่อมสภาพ

หมายเหตุ – เจลหล่อลื่นบางยี่ห้ออาจมีคุณภาพไม่ดีพอซึ่งจะส่งผลต่อการใช้งานและทำให้หุ่นเกิดความเสียหาย ดังนั้น หากท่านไม่แน่ใจ โปรดใช้ KY Gel เท่านั้น

ห้ามใช้เจลอัลตราซาวด์หรือเจลสำหรับติดอิเล็กทรอนิกส์โทรดต่างๆ เพราะเจลเหล่านั้นไม่มีคุณสมบัติในการหล่อลื่น

3. การใช้งานจะต้องทำด้วยความระมัดระวังและระมัดระวัง โดยเฉพาะในขณะดันตัวทารกผ่านช่องคลอด

4. หลังการใช้งานต้องทำความสะอาดทันที

ทำความสะอาดหุ่นมารดาและทารกด้วยน้ำสบู่อ่อนๆ และซับน้ำด้วยผ้านุ่ม ห้ามใช้ผ้าขนหนูเก่าที่มีความแข็ง และไม่ควรรใช้กระดาษทิชชู

5. โรยผิวของหุ่นด้วยแป้งเด็ก เพื่อคงสภาพให้ใหม่อยู่เสมอและยังเป็นการลดการเกิดคราบสกปรกเกาะติดได้อีกด้วย

วิธีการใช้งาน

ก่อนใช้งานจะต้องชโลมตัวหุ่นทารกด้วยเจลสูตรน้ำที่มีคุณภาพดี โดยจะต้องใช้เจลในปริมาณที่มากพอ (50 มล.) ในการชโลมตัวทารก และใช้เจลอีก 50 มล. ทาภายในของหุ่นให้ทั่วไปจนถึงปากช่องคลอด

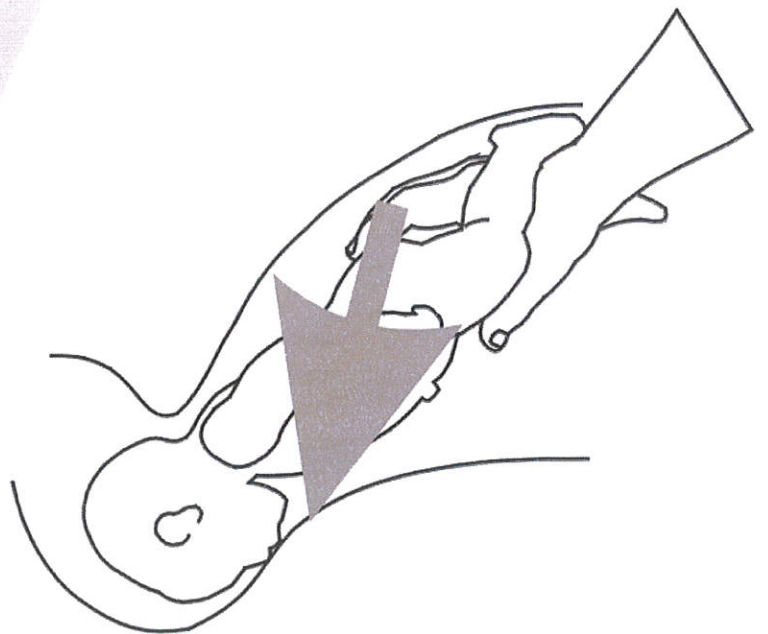
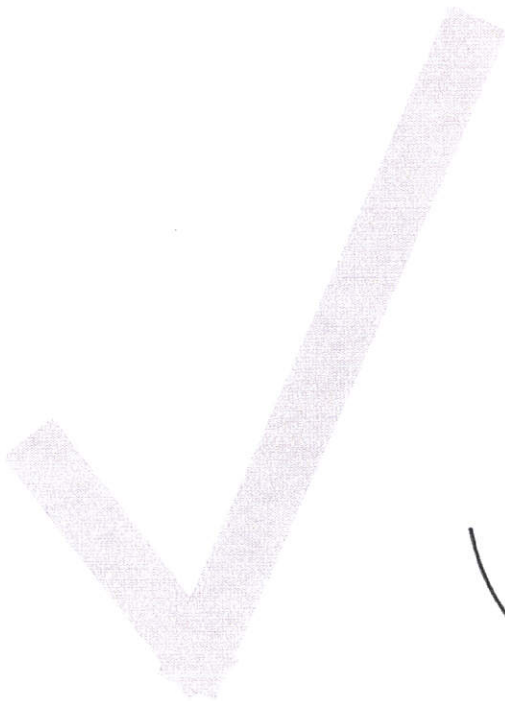
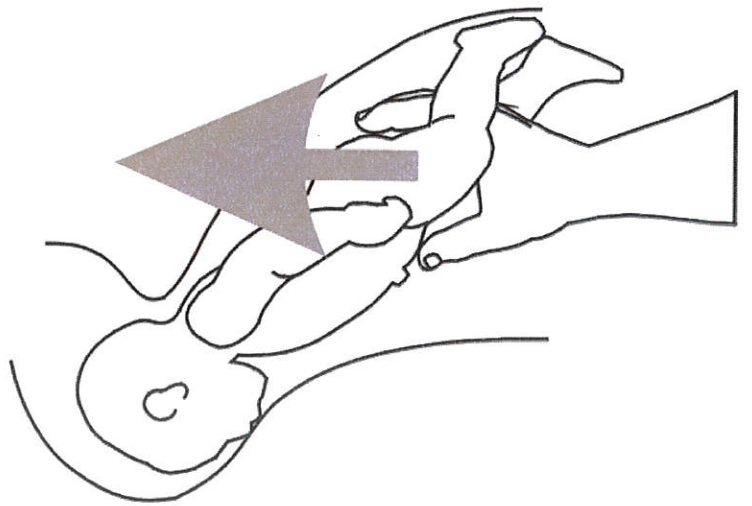
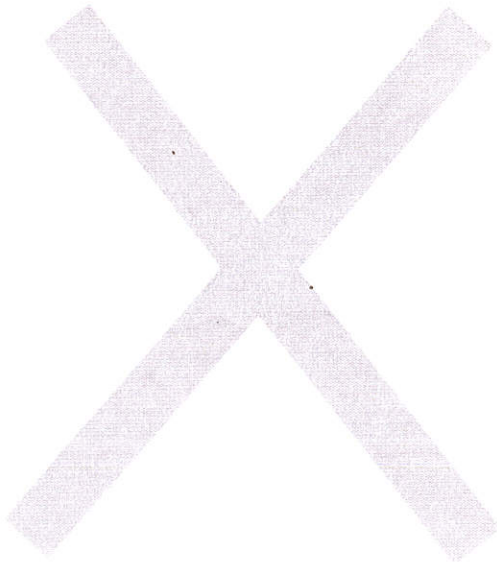
เมื่อทาเจลภายในหุ่นจนทั่วแล้วควรใช้สเปรย์ฉีดน้ำสะอาดเพื่อเพิ่มความหล่อลื่นภายในช่องคลอด

*****ทุกครั้งก่อนมีการดันตัวทารกผ่านช่องคลอด ท่านจะต้องเติมเจลหล่อลื่นทุกครั้ง*****

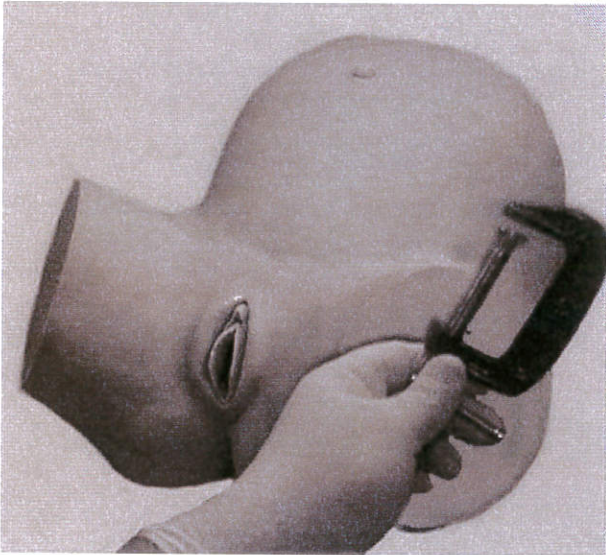
ผู้ใช้หุ่นจะต้องตัดเล็บให้สั้นและสวมถุงมือ

ข้อควรระวัง

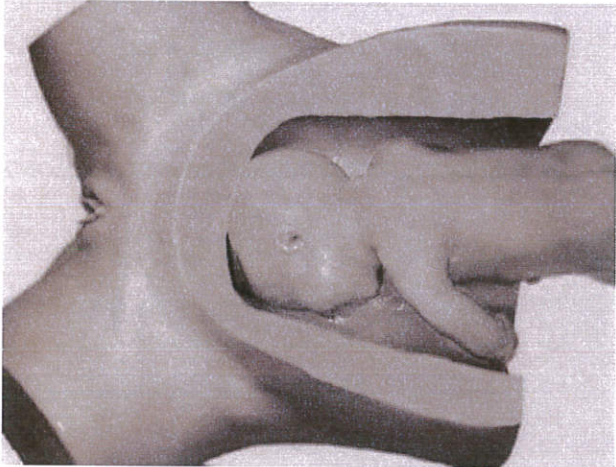
ช่องทางภายในเชิงกรานของหุ่นมารดามีลักษณะลาดลง การดันตัวทารก
จะต้องดันตามทิศทางที่ถูกต้อง (ตามภาพ)



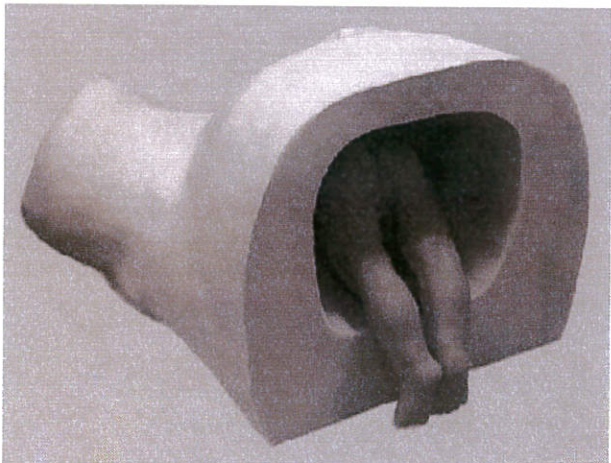
นำหุ่นออกจากกล่องวางบนโต๊ะแล้วใช้ clamp ที่ได้รับมากับหุ่นจับยึดฐานของหุ่นไว้กับโต๊ะ เพื่อความมั่นคงขณะใช้งาน



ภาพนี้แสดงให้เห็นการจัดวางศีรษะทารกภายในเชิงกรานก่อนที่จะดันตัวทารกผ่านออกมาทางช่องคลอด

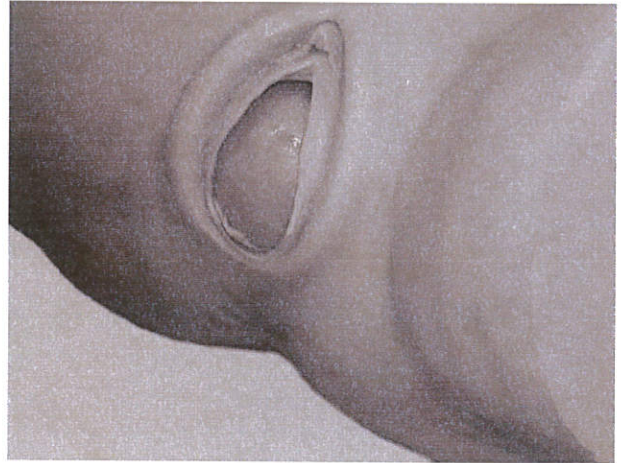


เมื่อศีรษะของทารกอยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสม ให้จับตัวหุ่นโดยให้นิ้วหัวแม่มืออยู่ที่หว่างขา และอีก 4 นิ้วอยู่ที่หลังของหุ่น จับหุ่นให้มั่นคงก่อนดันตัวทารก การดันให้ยกกันทารกขึ้นแล้วดันลง (ทิศทางของช่องคลอดไม่ได้เป็นแนวระนาบ)

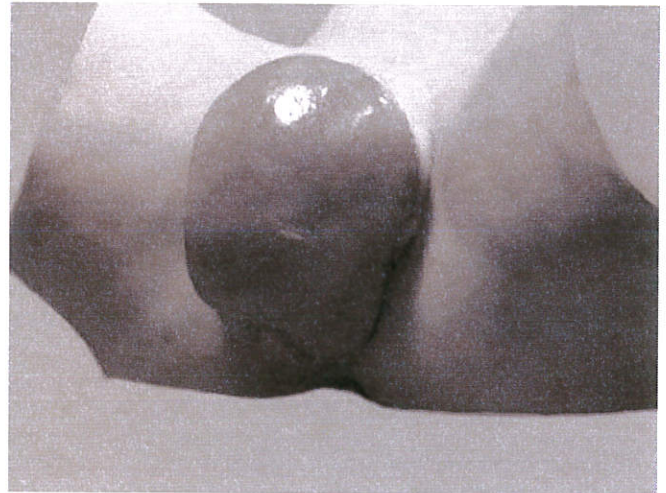


ศีรษะของทารกจะหมุนไป ซึ่งบางครั้งอาจไม่เป็นไปในทิศทางที่ท่านต้องการ แต่เมื่อท่านเกิดความเคยชินกับหุ่น ท่านจะสามารถดันตัวทารกได้อย่างถูกต้อง ซึ่งใบหน้าของทารกควรคว่ำลงไปทางกระดูกกระเบนเหน็บ ในขณะที่ศีรษะเริ่มโผล่ออกจากปากช่องคลอด

“ดันตัวทารกช้าๆ”



ท่านสามารถใช้ T-bar ประกอบเข้ากับตัวหุ่นทารก (หมอนสกรูบริเวณทวารหนัก) เพื่อดึงตัวทารกไว้ไม่ให้เลื่อนไหลออกจากช่องคลอดเร็วเกินไป



ในขณะที่ตัวทารกเลื่อนผ่านช่องคลอดออกมา ทารกจะหมุนตัว ซึ่งท่านสามารถช่วยควบคุมการหมุนตัวของทารกได้ในขณะที่ดันตัวทารก

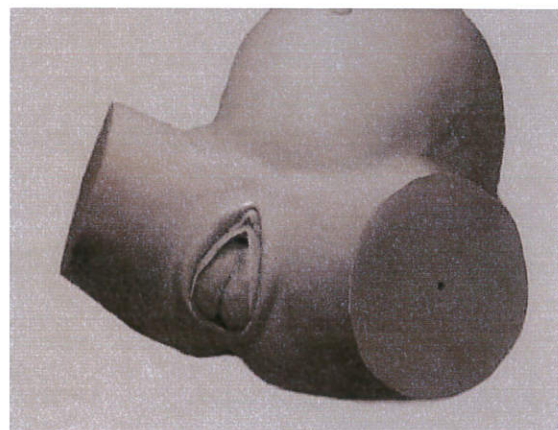


การทำคลอดท่าก้น (breech birth) ทำได้ โดยพับตัวทารกที่ข้อต่อสะโพก (ตามภาพ) ก่อนนำตัวทารกเข้าไปใส่ในเชิงกรานของ หุ่นมารดา (**แขนของทารกจะต้องอยู่ ด้านหน้าตามภาพ**)

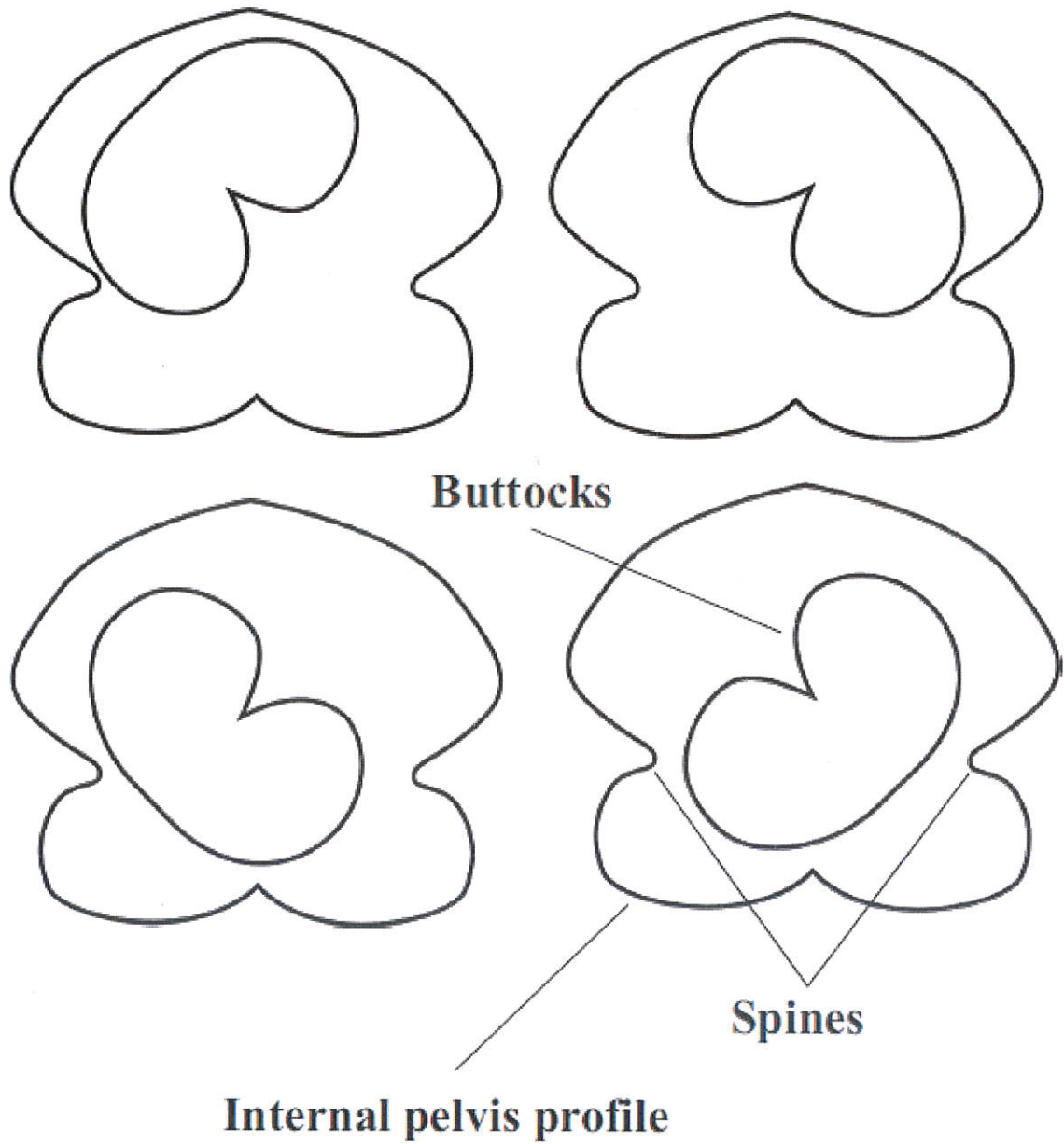
การทำคลอดท่าก้น ท่านจำเป็นต้อง ใช้เจลหล่อลื่นมากเป็นพิเศษเพราะ และจะต้องฉีดสเปรย์น้ำสะอาดที่ตัว ทารกและภายในหุ่นมารดาด้วย

จับที่คอหุ้ม (ตามภาพ) แล้วดันที่ไหล่ของ ทารก โดยจับด้วยความนุ่มนวลแต่มั่นคง ท่านอาจต้องใช้ความเคยชินกับหุ่นเพื่อให้ สามารถดันตัวทารกได้อย่างถูกต้อง

ในขณะที่ก้นของทารกเริ่มโผล่ออกจาก ช่องคลอดท่านจะรู้สึกได้ถึงทิศทางที่ ถูกต้องในการดันตัวทารกออกมาได้แบบ ไม่ยากเกินไป



การคลอดท่าก้น ตัวทารกมักจะอยู่ในลักษณะเอียง ไม่ขนานกับพื้น ภาพนี้แสดงให้เห็น
ทิศทางของก้นทารกเมื่ออยู่ในเชิงกรานของมารดา



ความปลอดภัย และเทคนิคในการทำงาน

หุ่นถูกส่งออกจากโรงงานโดยมีการโรยแป้งเพื่อรักษาผิวของหุ่น โปรดระมัดระวังการสูดหายใจเอาฝุ่นแป้ง

หุ่นไม่มีส่วนผสมของ latex จึงไม่เป็นอันตรายต่อผู้ที่แพ้ latex

ก่อนที่ผู้ใช้จะคุ้นเคยกับเทคนิคการดันตัวทารก ท่านอาจรู้สึกว่าจะต้องออกแรงมาก โปรดอย่าฝืน

ปัญหาที่พบบ่อยคือการดันตัวทารกผิดทิศทางโดยดันไปในแนวนอน ซึ่งความจริงแล้วจะต้องดันลงโดยจับที่ก้นทารก (นิ้วหัวแม่มืออยู่ที่หว่างขา และนิ้วที่เหลือจับที่หลังทารก) จากนั้นยกก้นทารกขึ้นแล้วดันลงไปตามแนว Curve of Carus ซึ่งมีความโค้ง 90 องศา

ในการคลอดทำก้น ทิศทางของก้นทารกจะต้องอยู่ในแนวเอียง (ตามภาพที่แสดงก่อนหน้านี้) และแขนของทารกจะต้องอยู่ด้านหน้าของทารก (ถ้าแขนอยู่หลังศีรษะจะทำให้รักแร้และผิวหนังของหุ่นพื้นธรรมชาติเกินไปซึ่งอาจทำให้เสียหายได้

โปรดตัดเล็บให้สั้นและสวมถุงมือ เพราะเล็บที่ยาวอาจจะบาดหรือแทงทะลุผิวหนังของหุ่นได้ ซึ่งการรับประกันจะไม่ครอบคลุมถึงเรื่องนี้

โปรดถนอมหุ่นให้เหมือนกับการปฏิบัติกับคนไข้จริง เพื่อรักษาสภาพและยืดอายุการใช้งานของหุ่นให้ยาวนาน

เติมเจลหล่อลื่นทุกครั้งที่คุณดันตัวทารกผ่านช่องคลอด

การรับประกัน

การรับประกันจะมีผลเมื่อเกิดความเสียหายซึ่งพิสูจน์ได้ว่าเกิดจากการใช้งานอย่างระมัดระวังและมีการดูแลรักษาตามคำแนะนำในคู่มือนี้เท่านั้น